

ロータリーの
マジック

Weekly Report

(いっしょに)

真岡 RC 中川宏行 会長テーマ『仲間と共にロータリーを楽しもう！』



■本日のプログラム

■司会

■点鐘

■ロータリーソング

■ゲスト 下野上三川 RC 会長

30周年記念大会実行委員長

真岡西 RC

西村新入会員 卓話

SAA 篠原 英君

中川 宏行君

我らの生業

栗田敏幸様

高山功様

市井元様

■会長挨拶



中川 宏行 君

皆さん、こんばんは真岡ロータリークラブ第3120回の例会のご参加有難う御座います。はじめに、お客様のご紹介をさせていただきます。下野上三川 RC 会長 栗田敏幸様 同

く30周年記念大会実行委員長 高山功様 真岡西 RC 市井元様 栗田会長と高山実行委員長には、この後ご挨拶を頂きます。さて2月23日はRCの創立記念日であり天皇陛下のお誕生日そして2550地区第4グループのインターシティミーティングがフォーシーズン静風で開催されます。このインターシティミーティングは参加不参加に関わらず義務登録として、1人につき1万円を皆さんに払って頂いております。日曜では有りますが是非会員の皆さんには参加お願い致します。さて、今日の内部卓話は今年度のスタートと共に入会してくれた髪の毛は無いですが私の同級生58歳の西村会員の卓話ですので、寝ないで、しっかり聴いていただけます様お願い致します。以上、会長挨拶とさせていただきます。画を担当して頂きました親睦委員会のメンバーとSAA有難う御座いました。今夜は楽しい夜にしていきたいと思っております。皆さん宜しくお願い致します。

■下野上三川 RC30周年記念大会 栗田敏幸様

高山功様



今年度お蔭様をもちまして創立30周年を迎える事となりました。地域住民の皆様のご理解そして友好クラブ第

四グループの真岡RCはじめ皆様と共に仲間として協力し活動出来てこられたからだと思っております。場所はフォーシーズン静風4月19日 受付15時 楽しい式典にさせて頂ければと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

■米山記念委嘱状

齋藤敏彦君



■幹事報告

小金幹典君

下野上三川 RC 30周年記念大会が4/19の土曜日でございます。義務登録になっております受付13時から、どうぞ宜しくお願いします。

■委員会報告

横松和美君

ミンちゃんの送別会の案内 2/26 ダイニング縁 18時30分どうぞ宜しくお願い致します。

■内部卓話

西村英人君

【MU会場案内】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
宇都宮 90: 東武ホテルグランデ 小山中央: 思水荘	宇都宮: 東武ホテルグランデ 宇都宮東: ホテルニューイタヤ 小山南: 小山グランドホテル	益子: 益子カントリー 下野上三川: 石橋商工会館 小山北: 和風ダイニング彩華 真岡西: フォーシーズン静風	宇都宮西: 東武ホテルグランデ 宇都宮北: 宇都宮グランドホテル 小山: 小山グランドホテル	小山東: 小山グランドホテル

会長: 中川 宏行 幹事: 小金 幹典 会報委員: 坂本光 大越正和 細島浩治 鈴木裕二 井川康紀

事務局: 〒321-4305 栃木県真岡市荒町 1203 (真岡商工会館内) TEL.0285-84-2511 FAX.0285-84-2510

URL: <http://rc-moka.jp/> E-mail: rc-moka@sweet.ocn.ne.jp



中川会長より卓話を依頼されまして職業が飲食店なので食中毒の話をして頂きます。2019年～2023年の5年間でアニサキスが1番多いのですがアニサキスについて調べて

みたら、昔はよく噛んでくれれば大丈夫みたいな話しがあったんですけど噛んでも死にません、サバなんか、しめ鯖にして食べる事もあるのですが、しめ鯖にしても死にません。何をしたら死ぬかと言うと凍らせるか加熱せるしかないみたいです。養殖魚とかはほぼ大丈夫ですが自分で釣った鰯とか鰯とか鯖とかはかなり気をつけないと、でもアニサキスの場合は目に見えるんで気をつけて食べて下さい。牡蠣の生食用と加熱用とありますが鮮度は全く関係なく獲れる海域によるものらしいです。最近は紫外線殺菌が流行っててそれで大体、死滅させる事が出来ます。天然の岩牡蠣の方が全然多いんですけど、今は、洗浄等で殺菌するので、ほぼ大丈夫です。鰹の腹の所に虫がいますよね、あれは胃液に勝てないので食べても全然問題ないです。胃液の酸性が強いらしいですね。鮎とか山女魚とか、たまに刺身で売ってる事がありますが、あれは完全養殖なので食べても大丈夫です。その辺で釣ってきた鮭とか鱒とかの魚を私は絶対に食べないですけど、生では食べない方が良いでしょう。話題になった話があり銀杏、あれは食べ過ぎると食中毒をおこして目眩とか、下手すると死に至ります。実際に3、4歳の子供で6粒食べて死んでしまった例が有るらしく、子供で7粒位は平気で大人は大体40粒で目眩等が出るらしいです。マックスで300粒がギリギリだと思います。銀杏は植物の中でも1番古い部類の木らしく2億年位前の化石からも発見されたそうです。また、うちのお客さんで白子を生で注文するお客がいるんですけど、生食はアニサキスのリスクが高いです。トマトですがトマトは毒は無さそうじゃないですか、実はトマチンと言う毒が有って、ジャガイモの芽と同じくらいの毒らしいです。トマトの葉や茎は食べると、たまに中毒症状を起こすらしいです。ちなみに虫除けは昔は使ったらしいですね。青いトマトを好きな人がいますが、食べないほうが良いでしょう。後、キノコで生で食べられるのはトリュフとマッシュルームだけで、後は全て生食はダメです。松茸は微妙らしいです。ちょっと食べ過ぎると大変な事になるらしいのでキノコは生で食べないで下さい。岡本さんから教えて頂いた天ぷらは美味しかったです。後、大根って白いじゃないですか、でも煮ると透明になりませんか？あれって空気らしいですね。大根を煮ると、その中に水が入るんです。ガラスを濡らすと向こうが見えるのと一緒らしいですね。雪なんかも雪の結晶って透明だけけど集まって中に空気が入ると向こうが見えなくなる、白くなる、そういう現象らしいですね。皆さんは私より年上の方が多と思うんですけど、血圧を下げたい時にどうするか？新しい物質が見つかったんです。コリンエステルが発見されて、茄子に沢山入ってるらしいです。人参、ピーマンとか他の野菜に比べると1000倍以上多く含まれてるらしくて、これを煮ても焼いても何しても大丈夫です。食べると血圧が下がってコリンと言う物質自体が認知症の予防にもなるら



しいです。食べ過ぎると、あまり良くないので、大体1日1本から2本位が適量だと言われてます。ちなみに他の野菜も食べないとダメだって言っていました。以上で卓話を終わります。有難う御座いまし

た。

■青少年サッカー大会総括 青少年委員長 中川孝君
青少年奉仕委員長の中川でございます。青少年サッカー大会の総括という事で岡本プログラム委員長からは3月末と訊いてたのですが話させていただきます。サッカー大会と言いますと小学生がグラウンドでいろんなサッカーチームと集まって素晴らしい環境で交流したりする事が素晴らしい事でも有り1番のメインだと思います。自分が小学生の頃参加させて頂いた時は町田FCが参加してまして澤誉さんとか中村憲剛さんがいました。その時は町田FCの選手がホームステイで交流を深めた覚えが有ります。自分の同級生で高校でサッカー選手がいるんですけど、自分は佐野日大に進みまして帝京高校とか東京のチームと一緒にした時に帝京高校の10番をつけるような選手が自分と同じくロータリーサッカー大会に参加し自分の友達で益子高校に行った選手のところに泊まったり、次に会った時、それを覚えてくれて友達として素晴らしいところが醍醐味なのではないのかなと思いましたが、以上です。有難う御座いました。

■本日のスマイルボックス 杉田貞一郎 君
下野上三川 RC

栗田 敏幸様

高山 功様 お世話になっております。

今日は宜しくお願ひします。

真岡西 RC 市井元様 本日は宜しくお願ひします。

中川 宏行君 栗田会長、高山 30周年記念大会実行委員長様、市井様ご来訪有難う御座います。西村会員卓話宜しくお願ひします。

小金 幹典君 下野上三川 RC 会長 栗田敏幸様 30周年記念大会実行委員長 高山功様 真岡西 RC 市井元様ようこそいらっしやいました。西村さん内部卓話拝聴させていただきます。

岡本 俊夫君 下野上三川 RC 栗田会長、高山実行委員長ようこそ！4月の創立30周年楽しみにしております。西村君、卓話ご苦労様です。旨いネタが入ったら中川会長に伝えて下さい。

広瀬 紀夫君 下野上三川 RC 高山様 栗田様ようこそ。真岡西 RC 市井様ようこそ。

渡邊 佳寛君 下野上三川 RC 栗田会長 高山功実

