



真岡 RC 会報 2020. 10. 8 No. 2974



■司会

SAA 平石 典嗣君 ■点鐘 会長 大堀 文雄君 四つのテスト

■ロータリーソング ■ゲスト

2018-2019年度 RI2550地区ガバナー

伊東 永峯様 令夫人 智子様 石田順一ガバナーエレクト令夫人 幸子様

#### ◆会長挨拶

## 会長 大堀 文雄君



皆様こんにちは。例会 に出席下さいましてあ りがとうございます。

本日のお客様をご紹 介します。2018-2019年 度2550地区のガバナー を務められました、宇都

宮西ロータリークラブの会員で宗教法人多気山持 寶院長老の伊東永峰様、令夫人智子様、石田順一ガ バナーエレクト令夫人幸子様です。ようこそいらっ しゃいました。伊東様には本日卓話もお願いしてお ります。ガバナーの時やお寺の御住職としてのお話 など、楽しい卓話をお願い致します。

話が変わりまして自分も10月で80才になり、 いよいよ先が見えてきました。町内老人会の例会の 席で「18才と80才の違い」という文書を宇都宮 市社会福祉事務所より貰ってきて、参加者に聞かせ てくれました。大変面白かったのでご紹介します。 1に、恋に溺れるのが18才、風呂で溺れるのが80才 2に、道路を暴走するのが18才、逆走するのが80才 3に、心がもろいのが18才、骨がもろいのが80才

- 4に、偏差値が気になるのが18才、血圧・血糖が気 になるのが80才
- 5に、まだ何も知らない18才、もう何も覚えていな い80才
- 6に、東京オリンピックに出たい18才、東京オリン ピックまで生きたい80才
- 7に、自分探しをしている18才、皆が自分を探して いる80才

読んでいると本当に自分に合ってきたと身に染 みます。以上つまらない話ですみませんでした。例 会への御出席ありがとうございました。



#### ◆幹事報告

# 中川 宏行君



しもつけRCの例会変 更通知が来ています。 10月7日(水)の例会 は通常通りですが、 10月14日、21日 (水)は休会です。25 日(日)は会長・幹事の

み出席の地区大会、30日(金)が通常例会となり ます。

# ◆メイクアップ会場案内◆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
宇都宮 90:東武ホテルグランデ	宇都宮:東武ホテルグランデ	益 子:益子カントリー	宇都宮西:東武ホテルグランデ	真岡西:フォーシーズン静風
小山中央:思水荘	宇都宮東:ホテルニューイタヤ	しもつけ:石橋商工会館	宇都宮北:宇都宮グランドホテル	小山東:小山グランドホテル
	小 山 南:小山グランドホテル	小 山 北:和風ダイニング彩華	小 山:小山グランドホテル	

会長:大堀 文雄 幹事:中川 宏行 会報委員:渡邉 佳寛 坂本 光 小金 幹典 森田 淳 久保田 正 川﨑 浩寿 事務局: 〒321-4305 栃木県真岡市荒町 1203 (真岡商工会館内) TEL.0285-84-2511 FAX.0285-84-2510

URL: http://rc-moka.jp/ E-mail: rc-moka@sweet.ocn.ne.jp

会報担当:渡邉 佳寛

森田



伊東永峯PG 真岡の皆様こんにちは! 今日は家内共々お伺いさ せていただきました。よ ろしくおねがいいたしま す。

大堀文雄会長 2018-2019年度ガバナー伊東永峯 様、卓話よろしくお願いします。

中川宏行幹事 伊東永峯様、本日の卓話ありがと うございます。楽しみにしていま した。よろしくお願い致します。

齋藤俊彦ェレクト 宇都宮西ロータリークラブ伊東様本日の卓話を楽しみにしておりました。よろしくお願い致します。

岡本 俊夫君 伊東様、本日は私共の希望を快く 受けて頂き、有難うございます。 また過日は、4名で押し掛け、申 し訳ありません。でも、濃密な時 間でありました。奥様にも深謝申 し上げます。

石田 順一君 伊東永峯パストガバナー、令夫人 さまのご来訪心待ちにしておりま した。いつも、PGには地区の行 事などで大変お世話になっており ます。今後とも、ご指導宜しくお 願い申し上げます。

田村 浩次君 伊東永峯パストガバナー、卓話楽 しみにしていました。よろしくお 願いします。

金子 正男君 伊東パストガバナー、令夫人智子 様ようこそお越し下さいました。 卓話宜しくお願い致します。

野沢 巧君 伊東パストガバナー、お忙しい中 大変御苦労様です。卓話よろしく お願い申し上げます。奥様が美し いので羨ましい限りです!!

石塚 龍夫君 伊東永峯パストガバナー、本日は 卓話を戴き誠にありがとうござい ます。来年はいよいよ当真岡クラ ブより石田順一ガバナー年度がス タート致します。コロナ禍の中、 不安ばかりでございます。ご指導 ご支援の程、宜しくお願い申し上 げます。

久保 賢司君 伊東永峯様、卓話有難う御座いま す。

柳田 尚宏君 本日は雨の中そして足元の悪い中 伊東永峯ガバナー、令夫人智子様 真岡RCへお越し頂きありがとう ございます。卓話拝聴させて頂き ます。

渡邉 佳寛君 伊東永峯パストガバナー御来訪誠 にありがとうございます。 卓話謹んで拝聴いたします。 今年度の会報委員は全員期限内に きちんと仕上げて下さいます。坂 本・小金・森田・久保田・川﨑各 委員とメンバーを選んで下さった 会長・幹事に深く感謝致します。

淳君 昨日は炉辺会合座長をつとめさせて頂き、大変良い意見をお聞きすることが出来ました。座長として未熟な対応でご迷惑お掛けしましたが、大変良い時間を有難うございました。炉辺残金スマイルに入れさせて頂きます。

週の生花有難うございました。

広沢 雅信君 PG伊東様、本日の卓話謹んで拝聴させて頂きます。 見目様、先日は色々とご配慮いただきありがとうございました。これからも頑張ります。広瀬様、先

久保田 正君 昨日行われました炉辺会合、座長 の森田さん、参加された皆様、大 変お疲れ様でした。フランクな会 合の中に多くの話を聞かせて頂き まして、とても勉強になりまし た。

# ◆卓話者紹介 プログラム委員長 柳田 尚宏君

先日は外部卓話のお願いにお伺いさせて頂き、 快く卓話を受けて頂いた事、心より感謝申し上げます。伊東永峯パストガバナーのご紹介をさせて頂きます。



伊東様は1941年12月14日生まれです。現在は宇都宮西ロータリークラブに在籍されています。職業は宗教法人多気山持寶院の長老でいらっしゃいます。長老とは年長で徳の高い僧を表します。2003年から2004年はクラブ会長を、2009年から2010年は森玄房ガバナーのときに地区幹事を勤められました。2018年から2019年はガバナーを、我が真岡ロータリークラブ第60代久保康夫会長の時に務められました。2020年から2021年はガバナーノミニー指名委員会副委員長、また職業奉仕部門カウンセラーとして活躍されています。

ベネファクターを12回、マルチプル・ポール・ ハリス・フェローを26回、米山功労者を31回、そ してメジャードナーの貢献をされました。以上の 実績は前年度の実績です。

伊東永峯様には森ガバナーの地区幹事として、 またガバナーとして、更に久保年度の60周年、そ して今回の卓話者として、4回のご来訪を頂いて おります。

本日はお足元の悪い中また、お忙しい中お越し

頂きありがとうございました。また、雨の中、令 夫人には運転をして頂き、お疲れ様でした。

これから卓話を頂きたいと思います。 宜しくお願い致します。

## ◆卓話

## パストガバナー 伊東 永峯様



改めまして皆様こんにちは。

ただ今本当にご丁寧なご紹介を頂きました、宇 都宮西ロータリークラブ所属の伊東永峯でござい ます。

2018-2019年度ガバナーを務めさせて頂いて、振り返ってみると3年があっと言う間に過ぎてしまいました。あのとき、真岡の皆様に快くお迎え頂きまして、公式訪問が終了できましたこと、心の中にいい思い出としてしっかりと残っております。

今日は卓話ということで、以前から存じ上げている岡本様、大堀会長、プログラム委員長様等々から強い要請がありました。しばらくこういう所に立つ機会も無かったので少々考えましたけれども、真岡RCと宇都宮西RCには深いご縁があります。宇都宮西RCでは私で5人目のガバナーを輩出したことになります。舘野さん、黒須さん、村上さん、森さん、そして私です。村上さん、森さんは当真岡RCを訪れて親交を深めてきたということがございまして、私もぜひその仲間にさせて頂こうと思い、お伺いさせて頂きました。

石田さんが次年度ガバナーということで、ガバナーを支える上でクラブはどうしたらいいかについて私が感じてきたことをお伝えすると同時に、僧侶として過ごしてきた上で皆様にお話ししたいことを考え、「人生の最期を考えてみては」という題を付けさせて頂きました。

初めにロータリーのことをお話しします。3年前の1月14日、ガバナーノミニー選考委員長であった鈴木宏さん(現在の危機管理委員長)がクラブの例会に来て、私ではなくクラブの会長・幹事に伝えました。会長・幹事は、要請を受けて

「いいですよ」と返事をしてしまいました。その 後運営委員会に話を持っていき、私に白羽の矢が 立ったわけですが、会長・幹事が受けなければ私 のガバナーは無かったのだなと今は感じます。

そのとき言われたのは「まだ3年あるよ」という言葉でした。これから先3年後にガバナーをやってもらうということですが、3年は随分長いと自分でも思っていたものの、経ってみると3年は

あっと言う間でした。

石田エレクトも、目前に就任が迫ってきています。12月には地区のパストガバナーによる壮行会があり、来年は2月に国際協議会が開かれます。それを受けないとガバナーにはなれません。アメリカへ行かなければならないわけです。RI会長のメッセージを預かってきて、PETSや会長・幹事、各委員会の協議会を経て、7月1日から正式にガバナーとして2550地区内の公式訪問が始まります。

私のときは、宇都宮西RCの会員全員が、私に協力してくれたという実感があります。まず、公式訪問の際に2人同乗者がいて、車も出してくれました。北は那須・黒磯から南は足利の先まで、中には自分で運転するガバナーもいらっしゃいます。しかしながら、私は他の会員の同乗をお願いし、それらの会員も会長・幹事との打ち合わせに特別にオブザーバーとして参加することを許してもらいました。同行された人達も今後のクラブ運営に携わっていくと思います。他クラブの活動を学ぶためにも、同行をお願いしました。

また、公式訪問の際の協議会や卓話で2時間もかかると、精神的にも体力的にも疲れます。そんなときにクラブの誰かに代わって運転してもらえるととてもありがたいわけです。西クラブのメンバーには大変助けられたと私は思っています。石田ガバナーが公式訪問をなさるときも、クラブが2つ消滅して48クラブになりましたが、真岡クラブの皆さんがガバナーを支えて頂ければありがたいと思います。

私がガバナーのときにはクラブのみんなが「伊 東さん、男にしてやるからな!」と言ってくれま した。私は元々男だと思っていましたが、周りの 後押しがあって「よし。じゃあ行くか」という気 持になったわけでございます。皆様方も同じよう に石田さんを支えて頂けるとありがたいです。

私自身がロータリーに入ったのは昭和55年7月でございます。今年で早40年が経ちます。自分自身でも驚いておりますが、その中で何を勉強できたかを思い起こし、ロータリーとは何かを考えますと、私は第一にロータリーとは親睦ではないかと思います。心と心の支えがあって初めてお互いが親密になり、そこから活動が生まれるのです。お互いを知ることが一番ではないでしょうか。最近は集まって酒を酌み交わすことも少なくなりました。それでも、何か別の方法で親睦を深めることを考えて頂きたいところです。

ロータリーの特徴は先ほど歌いました「四つの テスト」にもあります。ポール・ハリスの頃、倒 産しそうになった会社を救済するのに効果的な方 法として「四つのテスト」がハーバート・テイラ ーによって作られ、テイラーがこの歌をロータリ ーに寄付をしたため、ロータリーソングとして残 っています。ロータリアンとしての倫理、心の支 えが四つのテストではないだろうか、という考え が基本となっています。

ロータリーの一番の特徴は職業がみんな違うということです。昔は一業種一人でした。今は一業種十人くらいまでに変わりましたが、私はこれはロータリーを弱体化させる基ではないかと思います。一業種一人という状況で、「自分の職業に対して誇りを持つ」ことがロータリーの基本であると私は思っています。会員を一業種十人とRIで決めてしまいましたが、各クラブの細則をもってあてればいいでしょう。その中で「四つのテスト」が、それぞれの職業における相手に対しての心の持ち方の基本になっていると私は思うのです。

そして、「ロータリーの友」があります。皆さんお読みと思いますが、1年間に12冊あり、毎月「〇〇月間」があるのはご存じですね。その月間に合わせてロータリーの友は発刊されます。今年度の7月から、宇都宮北クラブの鈴木宏さんがでロータリーの友の委員長になりました。少し内容が変わったなと思いませんか?ポール・ハリスの漫画が載っていますね。これも鈴木さんの提案で始まりました。内容的にも会員の視線で書かれるようになった気がします。ロータリーの友をお読み下さい。

私がガバナーになったとき、ちょうどポール・ハリスの生誕150年目でした。そのときRI会長はハバナ出身のラシンさんでした。世界中からガバナーエレクトが集まったとき、一番最初にRI会長のテーマの発表があります。そのときRI会長は「Be the Inspiration」という言葉を発しました。ポール・ハリスがロータリーを始めたのも、ポール1人のインスピレーションからでした。そのインスピレーションが私達に示された言葉だったわけです。(注:inspiration=霊感,突然の素晴らしい発想,ひらめき)

「そうか、もう一度ポールについて考えてみよう」と思い、皆様ともお話しする機会のあった地 区大会ではポール・ハリスの偉業を偲んで、グラ ンドホテルに月桂樹の植樹をしています。



昭和10年2月にポール・ハリスが東京を訪れました。その記念に彼は月桂樹を帝国ホテルの中庭に植えています。その約30年後、1968年に帝国ホテルが改修さ

No.2974 - 4

れる際、この月桂樹を移すことになりました。神 奈川県の大井町だったのですが、月桂樹は気難し い木らしく、移植によって枯れそうになってしま います。そこで東京RCの矢野一郎会員が月桂樹 の挿し木をして生き返らせました。 色々調べましたら、東京RCは生き残った木の 1本を帝国ホテルの正面玄関に植え、他の1本を 皇居の北の丸公園に植えたようです。これらが二 代目になります。さらに、北の丸公園の二代目か ら枝を譲り受けたものを、桐生RCが中庭に植え ました。現在大きく生い茂っている桐生の木が三 代目です。

私は月桂樹の挿し木をしようと考え、桐生RCにお願いしました。約250本の芽を頂き、挿し木をした結果生き残ったのは20本くらいだったと思います。その中の1本を宇都宮グランドホテルに記念として植樹したのです。

そしてこちら、四世となるこの月桂樹を真岡R Cに贈呈させて頂き、どこかに植えて頂きたいと 思います。会長、よろしくお願い致します。



次の話題に移ります。「60才位になったら人生 の最期を考えてみよう」というお話をします。

毎月、宇都宮市では「広報うつのみや」という 広報紙が回ってきます。そこに宇都宮市の人口が 載っています。8月1日現在、51万8,829人、男性 が25万9,573人、女性が25万9,256人で男性が317人 多いことがわかります。真岡市は7万8,720人、男 が3万9,745人、女が3万8,975人、男が770人多い状 況です。宇都宮も真岡も男性がわずかに多いです が、日本全国を見ると、男性と女性の差は無いに 等しいような気がします。私はいつもこれを不思 議だと思うのですが、皆さんはいかがですか?数 の上でも男女平等であることを私は不思議に思う わけです。その中で平均寿命が男性は81.41歳、女 性が87.45歳です。また、健康寿命というのがあ り、健康で生活できる年齢は、男性が71.19歳、女 性は74.21歳となっています。やはり女性の方が元 気に生きていられるということです。

今ここを見渡しても、皆さん60歳前後の方が多いでしょうか。私は再来月79歳になります。79歳という年齢は考えたこともなかったのですが、あっと言う間でした。これから先、必ず、絶対に言えることは、「命の終わり」しかありません。絶対、命には終わりが来るんだということです。他のことは「絶対」ではなく「たぶん」なのです。「たぶん明日はあるだろう」などという使い方し

「たぶん明日はあるだろう」などという使い方し かできません。

仏教では、人間の生活の中にある「四苦八苦」 という言葉をお釈迦様が最初に言われました。 「四苦」は生・老・病・死を表し、「八苦」はその 憎会苦(憎んでいる人に出会う苦しみ)・求不得苦(欲しい物が得られない苦しみ)・五蘊盛苦(人間の肉体と精神が思うままにならない苦しみ)の四つが加わります。しかしながら、命はいつかは終焉を迎えます。だからこそ「今」をしっかり、大切に生きていきましょうというのが正しい考え方であると思います。

そして、生きていた証拠を残しましょう。その 一つとして写真を撮りましょう。遺影も、自分が 生きていた証として色々な場面で撮っておき、一 番良いものを遺影にすればいいのです。

さらに、遺言を書きましょう。便箋でもいいので、毎年の誕生日に「こんな俺を四十年、五十年支えてくれてありがとう。また次、命あるときは一緒になってくれるかい?長い間ありがとうございました」などと書き、名前と書いた年月日、三文判があれば立派な遺言になると思います。本物の遺言は公証役場や弁護士などに頼みますが、それだけが遺言ではないと私は思います。そして、写真や遺言はわかるところに置いておき、置いた場所を伝えておきましょう。

それに加えて、楽しい思い出も極力たくさん作っておいて頂きたいと思います。

最後に、日本尊厳死協会をご紹介します。これ が尊厳死宣言書のカードです。リビング・ウィル といいます。

「私は、私の病気が不治であり、かつ死が迫ったり、生命維持装置では生存できない状態に陥った場合に備えて、私の家族、縁者ならびに私の医療に携わる方々に次の要望を宣言いたします。

この宣言書は、私の精神が健全な状態にある時に書いたものであります。したがって私の精神が 健全な状態にある時に私自身が破棄するか、また は撤回する旨の文書を作成しない限り有効であり ます。

1. 私の傷病が、現 在の医学では不治 の状態であり、 既に死が迫ってい ると診断された場 合には、ただ単に 死期を引き延ばす ためだけの延命処



置はお断りいたします。

- 2. ただしこの場合、私の苦痛を和らげるために は、麻薬などの適切な使用により十分な緩和医療を行ってください。
- 3. 私が回復不能な遷延性意識障害(持続的植物状態)に陥った時は生命維持装置を取りやめてください。

以上、私の宣言による要望を忠実に果たしてくださった方々に深く感謝申し上げるとともに、その方々が私の要望に従ってくださった行為一切の責任は私自身にあることを付記いたします。」

このカードの内容はもちろん尊厳死協会にもあります。年会費はお一人2,000円、ご夫婦で3,000円です。会費を納めると本人の意志が継続していることの証になります。日本尊厳死協会は文京区本郷にあり、電話番号は03-3818-6563です。ご興味がありましたらそちらにご連絡下さい。

私がロータリーを 40 年間務められたのも会員の 皆様方の協力があったからこそではないかと思い ます。すでに活動は始まっていますが、石田エレ クトには来年から地区をまとめて頂くわけです。 その根幹となるのは真岡RCの会員の皆様のお力 だと思います。ぜひ、石田エレクトに大いなるお 力を添えて、私と同じように男にしてやって下さ い。どうぞよろしくお願い致します。

ご静聴ありがとうございました。

# ◆謝辞 会長エレクト 齊藤 敏彦君

本日、伊東様御夫妻にはお忙しい中、また足下 の悪い中、真岡RCにお越し頂き誠にありがとう



ございます。次年度会長を仰せつかっている齊藤です。今日の卓話の中で、石田ガバナー年度の会員のあり方のお話、ポール・ハリスの奥深いお話、仏様の世界のお話など、多岐にわた

るお話を頂き、ありがとうございました。多気山のホームページで、「いたずらに生きない ひたすらに生きる」という今月の言葉を拝見しました。その言葉を心に刻みながら、真岡RCが一丸となって石田ガバナー年度を頑張っていきたいと思います。また、月桂樹を頂きましたので、最低でも年に一度はお越し頂いて、真岡RCがきちんと育てていることを確認して頂ければと思います。

つたない謝辞ではありますが、伊東様、本当に ありがとうございました。

#### ◆記念品贈呈

会長 大堀 文雄君 直前会長 野澤 巧 君 石田GE令夫人 幸子様



# ◆スマイルボックス報告(10月8日現在)

(円)

前回までのスマイル繰越金	386,000
会員	39,000
ビジター	10,000
本日のスマイル合計	49,000
スマイル今期累計	435,000
前回までの米山繰越金	13,730
本日の米山	0
米山今期累計	13,730

次回の例会は 1 1月5日 (木) 【月初例会】 〈フォーシーズン静風〉 次々回の例会は 11月19日(木) 【内部卓話】 《川崎 浩寿君》 〈会場未定〉

#### ◆スケジュール

			月																						115							
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	В	月	火	水	木	金	±	日
								例会(炉辺会合報告)							コロナ対策特別休会			地区大会(会長・幹事の				休会							月初例会			
	Ú																	み参加)														

#### ◆月間予定出席者

在籍	57 名		出	席免除者 1 名(	有資格者 1名 -	+ 有理由者 :	名)		
例:	会 日	出席義務	事前 MU	事後 MU	出席者	内免除者	欠席者	出席率(%)	
補正後	月日	_	_	_	_	_	_	_	
本 日	10月8日	56	-	-	39	0	17	69.64	

#### ◆月間出席率(%)

▼ 73 [H] H	1707										
7月	8月	9月	10月	11 月	12 月	1月	2月	3 月	4 月	5月	6月
90.27	-	76.89									

※例会欠席は前日 15:00 までに必ず事務局 (TEL. 0285-84-2511 FAX. 0285-84-2510) までお知らせください。