

ドに変化したのは明治時代からとのこと。ともあれ来週は楽しく飲みましょう。以上、会長挨拶とさせていただきます。

■幹事報告

斗六公式訪問記をロータリーの友編集部に掲載致しました。掲載されるかどうかは不明ですが、皆様ご期待下さい。



幹事 市村 忠男 君

■委員会報告

次週12月22日は、忘年家族例会となります。会員の皆様のご理解を頂き、総勢137名の参加者となりました。親睦委員会一同心より感謝

親睦委員会 大越 正和 君



申し上げます。又、1月12日の新年例会宜しくお願い致します。

青少年奉仕委員会 坂本 光 君

1月7日(土)は、真岡ロータリー杯少年サッカー大会を行います。当日の開会式並びに、懇親会の参加を宜しくお願いします。又、懇親会でのプレゼント抽選会の景品のご協力も宜しくお願い致します。



■スマイルボックス報告

字賀神 裕一君

芳賀赤十字病院安田院長様、鈴木総務課長様、本日は宜しくお願いします。今年も本日で次週の2回となりました。皆様宜しくお願いします。

角張 真之 君

市村 忠男君

芳賀赤十字病院院長安田是和様、鈴木総務課長、来訪頂きありがとうございます。本日、卓話宜しくお願いします。健康を考える年齢になりました。斗六訪問記を昨日「ロータリーの友」に掲載しました。掲載されるかわかりませんが、配布させて頂きました。

金子 正男君

芳賀赤十字病院院長安田是和様、卓話宜しくお願いします。弊社も新病院に敷

杉本 久夫君

地を提供しましたので、今後共宜しくお願い致します。新入会は早目をお願い致します。

篠原 宜之君

今年も一年終わろうとしています。来年は酉年私の年です。良い一年でありますように。

安田先生、本日の卓話ありがとうございます。折角ですが商工会議所の会議でお聴きできませんが、皆様楽しみにしておりましたので、宜しくお願い致します。

岡本 俊夫君

安田院長、本日はありがとうございます。もし、真岡 RC 会員の中で日赤後援会に入会されていない方がいましたら私の方迄、お申しつけ下さい。因に会長は篠原宜之 PP です。太田君、奉仕作業、ご苦労様です。今回はクリスマス家族例会よろしく!!

福原 一郎君

芳賀赤十字病院 安田様、本日はお越し頂きまして、ありがとうございます。

石塚 龍夫君

安田院長、本日は卓話誠にありがとうございます。楽しみに拝聴させて頂きます。又、本日のご縁を機会に当真岡 RC にご入会頂けたら、この上ない喜びに存じます。ご検討の程、宜しくお願い申し上げます。

豊田 光弘君

安田院長様、卓話「50歳から見直す健康管理」しっかり拝聴させて頂きます。宜しくお願いします。

渡邊 佳寛君

芳賀赤十字病院院長安田是和様、総務課長鈴木和幸様 ようこそいらっしゃいました。健康管理のお話で真岡ロータリークラブ会員をお救い下さい。

平石 典嗣君

皆様、お寒い中ご苦労様です。会社で本日インフルエンザ感染者第3号が出ました。私は予防接種をしたので、大丈夫だと思いますが、皆様健康には気をつけましょう。

田崎 義典君

安田院長様。本日は講師として卓話頂き、ありがとうございます。地域医療発展の為、益々のご活躍を祈念致します。

角張 真之君 安田院長様、卓話ありがとうございます。じっくりと伺わせて頂きます。

本日もたくさんの
スマイルありが
うございました！



■外部卓話講師紹介 プログラム委員会 田崎 義典君

芳賀赤十字病院院長、安田是和(やすだ よしかず)様の略歴をご紹介させていただきます。

昭和51年3月 北里大学
医学部卒業

昭和51年6月 自治医科大学付属病院レジデント(消化器・一般外科)

平成 1年8月 デンマーク・コペンハーゲン大学外科留学
(平成2年9月帰国)

平成 4年4月 自治医科大学救急医学助教授

平成15年 3月 自治医科大学付属病院中央手術部教授

平成19年10月 自治医科大学消化器・一般外科学講座
主任教授

平成24年4月 自治医科大学付属病院病院長

平成27年4月 芳賀赤十字病院病院長



■外部卓話 芳賀赤十字病院病院長 安田 是和 様 演題 『50歳から見直す健康管理』

一昨年より芳賀赤十字病院病院長を仰せつかっております、安田でございます。本日はお招き頂きありがとうございます。簡単に自己紹介をさせていただきます。

栃木に参りまして40年になります。私の人生の師匠であります、当時自治医科大学初代外科教授でありました森岡恭彦先生を慕って参りました。森岡先生は、昭和天皇の手術の執刀医でもあります、正に外科医学の第一人者であります。当初は、5年ぐらい勉強させて戴いてと思っておりましたが、気が付いたら40年になってしまいました。



専門は肝臓でございます。今までに生体肝移植の症例は250になります。

栃木県には6つの医療圏があります。この芳賀エリアは県東医療圏に属しますが、約半数の患者さんが県南エリアに、2割の患者さんが宇都宮エリアに流出しております。今後医療需要はさらに増え1.5倍になるものと予想されております。我々は県東エリア内での医療完結をめざして、関係機関と連携を図り努力しているところでございます。又、救急医療に付きましては、県内第3位の受け入れをしております。医師1人あたりの患者数も、自治医科大学の約10倍診ております。地域医療の質の向上を図り努力して参ります。

50歳から見直す健康管理は、何と言っても死因ナンバーワンの癌の早期発見・早期治療に限ります。健康診断を定期的に行って下さい。しかし完璧ではありません。重粒子線治療等先進医療は、保険適用外ですので高額な医療費がかかります。任意の癌保険の加入も検討下さい。サプリメントは全く効果はありません。たばこは間違いなく癌のリスクが上がります。先進国の中で日本は喫煙率が非常に高いです。とても恥ずかしい事です。東京オリンピック開催までに、たばこはやめましょう。最後にがんを防ぐための12箇条を申し添えます。本日はありがとうございました。

がんを防ぐための12箇条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙はできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 体の異常にきがついたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知る

■出席報告

出席委員会 淡路 晃 君



■12月15日までのスマイルボックス

前回までのスマイル繰越金	1,102,000
会員	34,000
ビジター	0
本日のスマイル合計	34,000
スマイル今期累計	1,136,000
前回までの米山繰越金	29,263
米山	
米山今期累計	29,263
合計金額	1,165,263

本日のプログラム
12/15(木) 外部卓話

次回のプログラム
12/22(木)
忘年家族例会

月間予定 (12月)														(1月)																	
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
外部卓話							忘年家族例会							特別休会															新年例会		

在籍 53名	出席免除者4名 (有資格者 3名 + 有理由者 1名)							
例会日	出席義務	事前MU	事後MU	出席者	内免除者	欠席者	出席率	月間出席率
修正後 12月1日	49	3	0	42	0	4	91.84%	
本日 12月15日	49	8	-	36	0	5	89.80%	

7月出席率	8月出席率	9月出席率	10月出席率	11月出席率	12月出席率	1月出席率	2月出席率	3月出席率	4月出席率	5月出席率	6月出席率
95.05%	93.39%	94.03%	86.69%	91.91%							

※例会欠席はAM11:00までに必ずTEL.0285(84)2511 FAX.0285(84)2510 にて事務局までお知らせください。