

2014~2015 年度

END  
POLIO  
NOW

# Weekly Report



国際ロータリー第 2550 地区

ガバナー補佐 岡本俊夫  
真岡ロータリークラブ  
会長 海老原 均



真岡ロータリークラブ会長テーマ  
「心と心の対話を通じてエンジョイロータリー」  
2015.6.11 No.2755

- 司会
- 点鐘
- ロータリーソング

SAA 石塚 龍夫君  
会長 海老原 均君  
『我等の生業』

うと、寂しさで胸の底からじーんと来てしまいます。  
ご冥福をお祈りいたします。

## ■会長挨拶

会長 海老原 均 君

皆様、こんにちは。  
はじめにお客様の  
ご紹介を致します。

杉山 欣会員の奥  
様 杉山 ミサ様。

ようこそいらっし  
やいました。杉山

欣会員には、生前、公私にわたるご指導を沢山いただきました。私の思い出は、先の弔辞で皆さんにお話ししましたが、杉山先輩には弔辞には書き切れない程の多くの思い出を頂きました。野球はもちろんのこと、二人だけで飲んだ酒の味は未だに忘れません。何年か前に、家族親睦旅行で瀬波温泉に行ったときのこと、欣さんが写真を撮影してくれるというので、私は岸壁でポーズを決めようとして岸壁の苔に足を滑らせ横転し、かなりの衝撃を頭に受けました。正直、死んだかと思いましたが、おでこに傷を作り、夜の宴席にはハチマキを巻いた姿で出る羽目になりました。欣さんの笑い声が聞こえてきそうな思い出話ですが、もう語り合うことができないと思



さて、今月は、会員の皆様に多方面に行っていた  
だいております。益子RC35周年事業で大船渡へ、  
また、RI国際大会でブラジルへと、それぞれに感謝  
そして良き思い出を残していただければと思いま  
す。

そして、海老原・田村年度も残りわずかとなりま  
した。

先週から、「エビ、もう少しだから体調崩さずに頑  
張れよ！」と、ありがたいお言葉をいただいて嬉し  
く思っています。私としても、酒の量を大幅減らし  
たり、仕事を早めに切り上げたりしているのですが、  
今ひとつ疲れが抜けない日が続いています。先日、  
天気予報で関東地方が梅雨入りしたと聞いて、もし  
かしたら、そのことも関係あるのではないかと調べ  
てみました。

梅雨とは、低気圧が停滞している状態になり、雨  
の日が多くなります。低気圧は空気が少なく、酸素  
の分圧が低い状態です。晴れの日には、酸素が多く、  
こういうときは人間の体の中では交感神経が活発化  
して、気持ちも身体も意欲的で活動的な状態になり  
ますが、雨の日には、その反対で、気圧が低下すると

## <MU 会場案内>

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday
宇都宮 90 東武ホテルグランデ 小山中央 思水荘	宇都宮 東武ホテルグランデ 真岡西 フォーシーズン静風 宇都宮東 ホテルニューイタヤ	益子 益子カントリー しもつけ 石橋商工会館	宇都宮西 東武ホテルグランデ 宇都宮北 宇都宮グランドホテル	小山東 ガイ・デ・マリア・ジュ・小山

会長 海老原 均

幹事 田村 浩次

会報委員 (久保康夫、中川宏行、石川久雄、見目良一)

事務局

〒321-4305 栃木県真岡市荒町 1203(真岡商工会館内)

TEL 0285-84-2511 FAX 0285-84-2510

e-mail : rc-moka@sweet.ocn.ne.jp URL : http://rc-moka.jp

副交感神経が作用して、気分も滅入りやすく、体がだるくなるそうです。そして、体の中で、ヒスタミンという化学物質が増えて悪さを働くようになります。よく、花粉の時期に鼻炎薬のコマーシャルとかで「抗ヒスタミン剤配合」という言葉を耳にします。ヒスタミンが増えると、アレルギー作用が起こるそうです。ヒスタミンは、他にも、血管を拡張させて血圧を低下させたり、血管から周囲に水分を出して身体をむくませたり、細胞を膨張させて神経と周囲の器官を触れやすくして痛みに過敏にさせたりします。雨が降ると頭痛が起こり易いとか、昔の古傷が

痛むとか、肩や膝や腰など関節に痛みを感じたりするのはこれが原因のようです。

私の症状も、なんとなく該当することがあったので、今度は改善策と対策を調べてみました。腰痛がひどい人にはおすすりできないようですが、お風呂でよく温まるのが良いそうです。血行が良くなって、むくみや疲労物質、体内の老廃物を排出できるとのこと。また、なるべく身体を圧迫しない服を着るとか、マッサージも効果があるそうです。それと、十分な睡眠と、寝る前と起きた後にコップ1杯の常温の水を飲んで血管のつまりを防ぐと良いそうです。

食事では、疲れに効くビタミンB群として豆や豚肉を食べる事で、湿気で汗腺がつまりやすくなるので、漢方効果のあるネギや山椒で汗を出しやすくと良いそうです。あと、香り成分のあるシソやラ

ッキョウ、柚子、みかんの皮も痰きりや食欲増進に効果あるとのことでした。

この時期の不調は自分だけではないようなので、皆様にも元気に来週の最終例会に出席いただきたく、今日は健康面での梅雨対策を話させていただきました。

#### ■親睦委員長

最終例会6月18日フォーシーズン清風にておこないます。

PM6時30分からです。遅れないようにお願い致します。



川掘 哲男 君

#### ■ガバナー補佐

岡本 俊夫 君

6月6日、7日益子クラブ25名のメンバーと真岡ロータリー私と田村幹事 淡路晃さん柳浩雄くんの4名で 4年ぶり



に大船渡に訪問してきました。大変な歓迎を受けてきました。これからも、誘うことがあると思いますが、辞退しないで、お付き合いお願い致します。

#### ■本日のスマイルボックス

大越 正和 君  
片田 泰宏 君



#### 海老原 均 君

益子 RC35 周年に随行された、皆様おつかれさまでした。又ブラジルへ渡航された皆様はまだ帰宅されていませんが、ご無事を願っています。本日は会長、幹事の総括ですが、皆様にわかりやすく話せるか心配ですが、最後までごせいきょうの程よろしくお願い致します。合せて、来週の最終例会もご出席の程お願い致します。

#### 田村 浩次 君

いよいよ残すところ1回の例会となります。一年間皆様のご協力、ご指導ありがとうございます。感謝の気持ちを今日の卓話にて伝えます。少々早いですが、一年間ありがとうございます。

#### 岡本 俊夫 君

先日の 2520 地区大船渡 RC 大船渡西 RC 訪問では、同行された田村、柳、淡路、3 君ありがとう。素晴らしい、RC の友情を感じられたと思います。海老原会長、田村幹事本日は御苦勞様です。

#### 宇南山 照信 君

本年度の役員の方々、本当に御苦勞様でした。7

月よりは、家庭奉仕を充分考慮してお過ごし下さい。  
まず、奥さん初め家族に乾杯と行きましょう。

#### 金子 剛士 君

海老原会長大役御苦勞様でした。いよいよお役目解放です。おめでとう。しかし、次年度はお礼奉公の年ですもう1年、がんばって下さい。

#### 福原 一郎 君

海老原会長、田村幹事子の1年得にご苦勞様でした。田村さんには次年度も引き続きご苦勞様です。寡黙な会長も最後です。存分にお話して下さい。

#### 辻 達男 君

海老原会長いよいよ最終例会を残すのみとなりました。万感の思いを総括して下さい。田村幹事にはもう1年全力疾走で、息切れせぬ様頑張ってください。

#### 広瀬 紀夫 君

海老原会長、田村幹事一年間お疲れ様でした。

#### 三澤 幸光 君

海老原会長、田村幹事共にこの一年間ご苦勞様でした。「総括」宜しくお願いします。

#### 見目 良一 君

本日例会もいよいよラスマエ私の会報の当番も今日の提出した会報で最後です。私はこれで実質オーラスです。最終例会は「太郎」になってしまいそうです。

#### 久保 賢司 君

先週の例会では、会員の皆様には大変、御迷惑をおかけしました。川堀委員長共々、深く反省しております。誠に申し訳ありませんでした。

#### 川堀 哲男 君

海老原会長、田村幹事年度もまもなく終わろうとしています、大変お疲れ様でした。私も親睦委員長として大変お世話になりました特にほとんど委員長の久保賢ちゃんには大変御迷惑をかけました。お世話になりました。

#### 頼近 龍 君

今日は、海老原会長年度の最終例会になります。(私だけ来週休みいたします)海老原会長一年間お疲れさまでした。その正反対、田村幹事いつもニヤニヤ元気はつらつ、来年もがんばれると思います。ただ、「訂正」と二文字をロチャックするように。

#### 片田 泰宏 君

海老原会長、田村幹事、一年間ご指導ありがとうございます。

ございます。私も、何とか無事に会計の仕事を終えられそうです。次年度も引き続き会計をつとめますので皆様、よろしくお祈りします。

#### 大越 正和 君

海老原会長、田村幹事本日は宜しくお願いします。

#### ■内部卓話 会長総括

#### 海老原 均 君

2014～15年度の国際ロータリーのテーマが「Light Up Rotary」、R I 2550 地区テーマが



「明るく楽しいロータリーを創りましょう」ということで、真岡ロータリークラブのテーマを「心と心の対話を通じて エンジョイロータリー」とし、私たち会員自身がロータリーを楽しみ、ロータリーに明るさと輝きをもたらし、地域に光を発しようと会長方針を決定しました。

そして、私たち一人一人が心を開き、心を分かち合い、笑顔の絶えないクラブにしていくために、5大奉仕委員会に1つのテーマ(方針)をお願いし、実行計画を立てました。

#### <本年度のクラブ方針>

1. RC への理解を深めていただくため、地域へのPR活動の強化
2. 会員の増強
3. クラブ例会の充実
4. 社会奉仕事業への積極的参加
5. R財団及び米山記念奨学会寄付目標の全会員達成

2014年5月22日に、5大奉仕委員長及び各委員長出席のもと第一回クラブ協議会(クラブ・アッセンブリー)を開き、会長方針及びクラブ方針を発表しました。合わせて5大奉仕委員長には、各担当委員会を招集していただき、全会員への今年度活動方針の周知をお願いしました。

#### <五大奉仕委員会所属委員会に沿っての事業実績報告>

#### ①クラブ奉仕委員会

#### ・プログラム委員会

幹事、SAA、親睦活動委員会、出席委員会、スマ

イル委員会と連携を図りながら、有意義なプログラムの策定に努めていただきました。会員のロータリー活動への理解を深めるために、特別月間等に沿ったプログラム構成を考案して内部卓話や外部卓話を関連あるものに調整し、月初会前に一カ月間のプログラムの告知を全会員に対して行なうよう努めていただきました。

#### ・出席委員会

例会の出席率向上を図るために、例会時に年間皆出席者への記念品の贈呈を行なっていただきました。また、出席率の低い会員に対しては、出席を促し、メイクアップの指導もしていただきました。

#### ・スマイル委員会

プログラム委員会、親睦活動委員会、出席委員会と協力してスマイルの向上を図り、例会中に全てのスマイル報告を発表していただいたことがスマイルアップになりました。

#### ・親睦活動委員会

会員一人一人がロータリーを心から楽しみ、心を寄り添い、会員同士の親睦や絆が一層深まるよう事業展開をしていただきました。例会での受付、お客様・来賓の接待、月初会では会員・会員夫人の誕生日や結婚記念日のお祝い、納涼・忘年家族例会、新年・花見・最終例会、そしてクラブ内コンペやR I 2 5 5 0 地区第4グループ合同コンペ、家族親睦旅行を企画実行していただきました。

### ②情報委員会

月初会に、情報誌「ロータリーの友」の時間を設け、小卓話形式で発表していただきました。

#### ・広報委員会

地域へのPR活動の強化とRCへの理解を深めていただくために、真岡ロータリークラブホームページのリニューアルとソーシャルメディア facebook の利用を開始していただきました。クラブの事業や活動を広く地域に理解していただく為に工夫して広報活動をしていただき、将来への期待が膨らみました。

#### ・会報委員会

今年度は、手作り会報紙の発行という思い切った事業に乗り出していただきました。大きな読み易い印字と興味を引き出させるような写真を多く掲載して、会員の皆さまが親しみやすい紙面作りをチャレンジ実行していただきました。会員目線での手作り

という斬新さもあり、一つの成果を上げられたと思います。また、クラブのホームページに **Weekly Report** を掲載及び更新することにより、読者を会員に限定することなく広い広報活動にもつながったと確信いたしました。

### ③会員組織委員会

#### ・会員増強委員会

会員の増強につきましては、委員会メンバー構成を芳賀郡内で3分割して、南、中央、北部と広域での増強を考えていただきました。本年度の増員は南部より1名、中央より1名、残念ながら北部からの入会者はありませんでした。また、3人の退会者(内1名は当会員の努力により年度切り替え後に再入会予定とのこと)と不幸による退会者1名、結果としてマイナス2名となってしまいました。会員の増強への意識拡大に多少の不安が残りますが、次年度へ期待したいと思います。

#### ・会員選考委員会

会員増強・職業分類委員会と連携を図りながら、被推薦者についての人格、職業上及び社会的な見地から一般的な適格性を調査し、報告していただきました。

#### ・職業分類委員会

会員組織委員会と情報を密にしながら、未充填の職業の会員の拡大を計画し、バランスのとれた会員構成の実現に取り組んでいただきました。今年度入会した若い3名の会員は、将来を期待できる会員だと思います。

#### ・ロータリー情報委員会

新入会員に対して、クラブの一員として活動できるようオリエンテーションを行い、ロータリーの理念などをわかりやすく説明していただきました。

### ④奉仕プロジェクト委員会

#### ・職業奉仕委員会

ロータリーの基本精神である「職業奉仕」の理解を深めるために、月に一度ロータリーソングとして「四つのテスト」を唱歌する機会を設けていただきました。また、会員の職場見学を実行していただきました。

#### ・社会奉仕委員会

地区の補助金制度に合致した真岡ロータリークラブ継続事業である「老人・身障スポーツ大会」を会員一丸となって実施し、地域へのPRを図っていた

できました。また、外部卓話として地域社会奉仕委員会委員長中島泰三氏（足利東RC）の卓話を戴く事ができました。

#### ・国際奉仕委員会及び姉妹クラブ委員会

本年度早々7月13日から20日まで第4グループ担当による夏期交換学生の受け入れを行っていただきました。また、10月11日から13日まで姉妹クラブの台湾斗六ロータリークラブ公式訪問を行ない、ご尽力いただきました。真岡市市政施行60周年事業の際には、真岡市国際交流協会と連携して来訪された台湾からのお客様（斗六RC会員、正心高級中学校関係者、元留学生ティアナ家族）の対応等をしていただき、数々の事業を滞りなく展開していただきました。

#### ・青少年奉仕委員会

第31回真岡RCクラブ杯少年サッカー大会・少女バレーボール大会を開催し、青少年育成事業を積極的に展開し、活動していただきました。

### ⑤R財団・米山記念奨学会委員会

#### ・ロータリー財団委員会及び米山記念奨学会委員会

両委員会には、クラブ方針であるR財団及び米山記念奨学会寄付目標の全員達成に向けて会員の理解を深めるために、事業年度開始前にはRI2550地区ロータリー財団委員会 藤原郁三委員長（益子RC）を交えての勉強会、年度中にRI2550地区よりロータリー米山記念奨学会委員会 恩田光憲委員長（宇都宮西RC）に卓話を戴き会員全員参加の寄付達成にご尽力いただきました。また、米山奨学生としてトラン・ワン・ダット君と、今年から新しく加わりましたチュアー・チー・シェン君を石田カンセラーと共にお世話をいただいています。

#### <本年度事業についてのまとめ>

本年度は、我が真岡RCから第4グループのガバナー補佐を輩出していますので、ガバナー補佐と直接連携を図ることができ、地区からの情報や活動細部の助言を戴きながら、夏期交換学生の対応、IMのホストクラブとしての役割、市政施行60周年事業での真岡市と当クラブの役割分担等を決めて、速やかに事業をこなす事ができました。改めて一年を振り返ってみますと、5大委員長を軸に各委員会が、積極的に独自の手法で委員会活動をこなしていく体制が構築できていたように感じました。年度開始当

初は、全会員の3分の2近くが在籍年数5年以下の若い会員である当クラブの現状に不安を感じずにはいられませんでした。しかし、今は違います。一年間の活動の中で、真岡RCの良き伝統が若い会員にもしっかり受け継がれていることを感じる事が多々あり、不安は取り越し苦労だったと気づきました。今年は、様々な場面で、進行の速さより基本に忠実に、そして、過去の経験を生かす重要性和古き日々を尋ねる事の必要性を問われた年だったと思います。真岡RC創立56年の歴史は、ただの時間の経過ではないことを会員一人一人が胸に抱き、60年・・・75年に向けてさらなる進化を遂げていただければと思います。一年間、皆さまのご協力、心温まるご厚情に心より感謝申し上げます。

#### ■内部卓話 幹事総括

田村 浩次 君



海老原・田村年度の幹事総括報告をいたします。

自分たちの年代は総括という言葉に対し恐怖感を感じます。昭和47年2月

19日より28日にあさま山荘事件があり、その後明らかになった連合赤軍のメンバーによる集団リンチ事件。総括と称しメンバーより自己批判、思想改革など厳しい制裁があり、生命まで奪う凄惨な事件を思い起こします。

幸いにしてロータリークラブの幹事総括はロータリアンの友情に囲まれ穏やかな環境の中で発表しますので安心して今年度の総括をします。

今年度の開始にあたり、7月より夏期交換留学生受け入れ、その後、恒例事業が前期に集中して、無我夢中で対応しました。10月11日～13日斗六公式訪問頼近姉妹クラブ委員長には大活躍をしてもらい記憶に残る斗六訪問が出来ました。

特に11月上旬の今年度事業で大きな事業となりました、真岡市制60周年記念事業、斗六ロータリー、正心高等中学、ティアナ家族と台湾より多くのお客様が同時期に来真訪問が最大の山場でした。この大事業にあたり会員の皆さん、そして各担当委員会の皆さんに全面的協力を戴き無事終了することが出来ました。

真岡ロータリーの各事業は前半に集中していますので後半は割と余裕が出来、

12月4日の年次総会にて次次年度会長が決定してから精神的に安堵感を感じました。少し余裕が出てロータリー活動、ロータリアンの心得などいろいろ資料などを読む機会も増え、幹事職をするに当たり、多くの先輩会員よりのアドバイス、各委員長を中心に奉仕事業活動、理事役員による理事会における慎重審議、いかに多くの皆さんに応援、協力していただき、幹事の役目が出来たか

身を思って感謝しています。

そのような中でロータリーの活動とは何だろうと自分の中で整理しました。

自分の真岡ロータリークラブ入会動機は55才を迎えるころ今まで多くの方々に育ててもらって現在があると考え、何等かの形で恩返しを社会に還元しようと思い入会しました。

当時入会したころ歓迎会や事業終了後の宴席等が多く大変居心地の良いクラブと思いながら活動していましたが、幹事引き受けてからクラブの本来の目的活動規範が、ロータリー関係の情報誌ロータリーの友、そしてクラブ現況報告書をよく読んでから初めて知ることが出来ました。あまりにも安易にクラブ行事に参加してきたかと反省しています。幹事就任当初は、知識不足を感じる状態で役職を半年経過しその中で

多くの諸先輩、会員に迷惑をかけつつ無我夢中で駆け抜けてきましたが

ここ最近時間が出来、次年度の現況報告書作成時期となり、ロータリー

の活動、意義、歴史が全て凝縮していることに気が付き、熟読することが必要と強く感じています。

ロータリーの会員の皆さんは、社会的地位、職業人としてトップでの社会生活をしてきた方が多い中、ロータリー事業を通じ多くの奉仕活動を経験し多くのことを学ぶことが出来ます。

奉仕が行動目的がゆえ、自分の仕事、趣味等を犠牲にして、と考えると奉仕活動が出来ない。この部分がジレンマとなることが多々あると思います。

この現実を認識しつつ活動しなければならないわけです。このような時期に必要なのはロータリーの活動意義を具体的に知ることは、ロータリーの友。

現況報告書に尽きると思います。

幹事経験をした中での所感を述べましたが、やはり幹事総括としてどうしても自己批判しなければなりません。

真岡ロータリー会員としてそれなりの経験をつんできたつもりが、現実に幹事とゆう役職を経験し、いかに勉強不足か身を持って思い知りました。そして一年を通じて真岡ロータリーの会員の皆さんにロータリアン精神を体験、そして教育をしていただいたことが最大の収穫でした。

最後になりますが、海老原会長と年度初めにお互いに頑張ろうと励ましあったとき、あまりにも会長の背中が瘦身状態であったため常に体調の心配をし、気付かいてきました。何とか無事、健康障害にならずに、海老原会長が任期満了を迎えることができることが女房役の幹事としての最大の喜びです。

会長を筆頭に会員の皆さんに奉仕するという気持ちで幹事職に専念してきました、至らぬ点、ご迷惑をかけたこと多々ありましたが、みなさまの応援、協力を戴き職務を終了することが出来ます。

会員皆様に感謝し幹事総括といたします。

会 員	¥43,000	米 山	¥0
ビジター		そ の 他	¥0
		前回累計	¥2,268,766
合 計	¥43,000	累 計	¥2,311,766

## 本日のお食事



### ■例会プログラム

本日のプログラム

6月18日  
最終夜間例会

次回のプログラム

6月25日  
特別休会

### ■月間予定

6月 ロータリー親睦活動月間															7月																		
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
		会長・幹事総括							最終夜間例会							特別休会																	

### ■出席報告

在籍 54 名	出席免除 4 名 (資格者 2 名 有理由者 2 名)										
例会日	出席義務	事前 MU	事後 MU	出席	欠席	出席率	本年度累計出席率				
補正後 6 月 4 日	50			38	12	76.0%	%				
6 月 11 日	50		-	42	8	84.0%					
7 月出席率	8 月出席率	9 月出席率	10 月出席率	11 月出席率	12 月出席率	1 月出席率	2 月出席率	3 月出席率	4 月出席率	5 月出席率	6 月出席率
82.49%	80.52%	89.33%	84.39%	80.48%	79.95%	81.29%	75.14%	81.91%	77.93%		