

2012~2013年度 ウィークリーレポート

# Weekly Report

国際ロータリークラブRI会長テーマ  
RI会長 田中 作次 奉仕を通じて平和を

真岡ロータリークラブ会長テーマ  
真岡ロータリークラブ会長 石田 順一 ロータリーを学び  
元気なクラブを作ろう

司会  
点鐘  
ロータリーソング

SAA 金子正男君  
会長 石田順一君  
それでこそロータリー



国際ロータリー第2550地区  
真岡ロータリークラブ

会長挨拶 会長 石田 順一君

今日は、炉辺会合報告例会です。ご参加頂きました会員、特に座長のみなさん大変ご苦労様でした。この後の発表を楽しみにしております。さて、世界最長寿の川崎市にお住まいでした、大久保 琴さんが115歳で、お亡くなりになりました。全国の100歳以上の高齢者が昨年9月15日時点です5万1376人と厚生労働省の調査で分りました。このうち、女性は4万4842人全体87.3%を占め、女性比率は2年連続で過去最高を更新しています。それでは、なぜ女性の方が圧倒的に長生きなのか調べてみました。世界的に見ても、女性は男性より3~7年長生きするようです。その理由は、ホルモンの違いや、遺伝子の構造など、様々な要因があるようです。まずはホルモンの違いです。女性ホルモンは血圧を下げ、高血圧症や動脈硬化を抑制する効果があります。2005年の人口動態統計によりますと、心疾患や脳血管疾患で死亡する女性は男性の2分の1以下という調査結果もあります。女性ホルモンは、病気になる確率を低めているようで、男性ホルモンには、女性ホルモンにはない、ある特徴があるようです。男性ホルモンには、病原菌と戦う免疫力を低下させる作用があります。ネコなどの動物の場合、男性ホルモンを産出する精巣を摘出すると約10年長生きすることもあります。力強さや男らしさの象徴と思われがちな男性ホルモンが、免疫力を低下させる作用があったとは、ビックリです。そのほかにも、寿命に影響があるものとして、遺伝子の構造が挙げられるそうです。男女で異なる性染色体、男性は「XY」、女性は「XX」とされおり、このうち、病気や老化などを含め、親の形質を伝えるのは「X」の染色体です。女性の場合、片方の「X」に異常があっても、もう片方の染色体が正常であれば問題が起きていないのですが、男性の場合には異常が見られた際、その影響を受けやすいという特徴があり、それが短命につながるというケースもあります。一方、男性が所有している「Y」染色体は、祖先の遺伝子を父親から男の子どもへ伝えるための染色体で、子孫を残すため欠かせないものであります。同時にリスクも抱えているようです。ほかにも、これまで日本では、社会で働くのは男性の役目とされてきたため、勤務先での過労やストレス、食生活の乱れにより、生活習慣病にかかりやすかったということも原因の一つである可能性があるのだそうです。もし今後、女性の社会進出がより進んだり、様々な要因から男性ホルモンが増えてオス化する女性が増えてい

けば、女性も免疫力が低下していく可能性もあるかもしれません。みなさんも、長生きしたければ、ネコと同じように去勢することをお薦めします。しかし、真岡クラブの会員は最近オネー系が多くなったねと言われるかもしれません。

## 炉辺会合報告

### 第1グループ (スマイル委員)

2月 15 日 (金) 10名参加、場所：グランドホテル静風

『ロータリアンで良かったことは』

- ・例会での食事が楽しみだ。
- ・同業者又は仕事上の人間とは、話せないが、ロータリアンとして職業や年齢を関係なく気さくに何でも話し合える。
- ・日常生活以外での家族例会がとても楽しい。
- ・当クラブ以外の例会出席はいい勉強になる。
- 『元気なクラブをつくるには』
- ・伝統を重んじながらも新しいアクションを起したらどうか。
- ・委員会、役員を小規模な話し合いの場。
- ・ロータリアンとして勉強会などを開催してはどうか。



### 第2グループ (職業分類委員)

海老原 均君

2月 15 日 (金) 8名参加、場所：カブリティオ

『ロータリアンで良かったことは』

- ・入会したことで、短期間に沢山の素晴らしい友と出会え、交流を持てるようになったこと。
- ・今まででは、主に宇都宮方面で飲食をしていたが、真岡市を中心地に一市四町で友達ができることで地元での飲食を楽しめるようになったこと。また、それにより地域に密着することで逆に今まで以上に行動範囲が広くなったこと。
- ・普段ではお会いできないような、特別階級の人と交流を持つようになったこと。
- ・RCの会員になったことで、世界大会に参加する口実…というか機会に恵まれ、5月の連休に海外へ出かけられたこと。
- ・RCのバッジをつけることで、出かけ先や思わぬ場所で他のエリ



## MU会場案内

月曜日

宇都宮90 東武ホテルグランデ  
小山中央 恵水荘

火曜日

真岡西 グランドホテル静風  
宇都宮東 ホテルニューアイタヤ

水曜日

益子 益子カントリー  
しもつけ 石橋商工会館

木曜日

宇都宮西 東武ホテルグランデ  
宇都宮北 宇都宮グランドホテル

金曜日

小山東 ヴィラデ・マリアージュ  
小山

会長 石田 順一

幹事 宇賀神 裕一

会報委員 柳 浩雄・大越 正和・中村 友宣・豊田 光弘

事務局

〒321-4305 栃木県真岡市荒町1203(真岡商工会館内)

TEL.0285-84-2511 FAX.0285-84-2510

e-mail:rc-moka@i-berry.ne.jp

sweet.ocn

アのロータリーのロータリアンから声をかけられることがあり、初対面でも会話が弾んで交流を持つことできること。  
『元気なクラブをつくるには』  
・社会奉仕で感謝されると、もうひと踏ん張りしたくなる。やりがいを得られることで活気が出てくる。

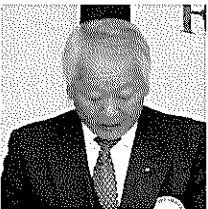
- ・ロータリアンの各人でもつ特技を、若い人の入会促進・会員増強に生かしてはどうか。例えば、例会ではなかなか近づき難い会員同士でも、野球大会出場のための練習では共に汗を流しているうちにお互いの距離感が狭まり意気投合できたように、得意分野や特技を生かせるサークルを作る。
- ・ホームページを作成したことは、良かったと実感している。将来的には、RCのPRだけでなく、会員同士の情報伝達に利用できるようになれば、時間と経費の削減につながるのではないかと考えられる。
- ・例会の出席率を上げることによって、例会を担当する各委員が活発になり、1ランク上の例会出席の楽しさが出るのではないか。また、メンバー各人が主体性を持って例会出席するためには、平等に役に就くようにすることも、例会の楽しみを実感できる方法としてよいのではなか。

#### 『その他』

- ・五大委員長を含め、関係委員会、理事会の活動を活発にしていくたいということです。
- ・スマイルの目標達成は、プログラム委員会にプレッシャーをかけることになってしまい、気の毒に思うこと。

第2グループ(職業分類委員) 副会長(会長エレクト) 広瀬 紀夫君

2月18日(月) 場所:グランドホテル静風



- 『ロータリアンで良かったことは』  
・いろんな人と知り合うことができた。  
・異なる職業の人と知り合うことができた。  
・若い人、先輩の方とも。  
・友達の団結を感じた強い付き合い。  
・幹事、会長になった時にロータリーを勉強した、ロータリーの考え方には好い所が多い  
っぽいある、それを学ぶことにより自分が成長できる。  
・考え方 4つのテストもっとも奉仕する者が、もっとも報われ、ロータリアンとして誇りをもち、バッチを受け自からも自覚を持つ行動する。  
・社会奉仕ができた、米山、GSEなど奨学生活動、ボリオ撲滅運動など。  
・ロータリーに迷惑をかけない、人として恥ずかしい行動は取らない、ブレーキになる。  
・会長をやった時が一番楽しかった、ロータリーは大人の集団いろんな立場の人に助けてもらい盛り上げてもらった。  
・幹事の時が一番、好きな様に計画ができ、活動することができた。  
・エリートの集団であるこのクラブに入れたこと。  
『元気なクラブをつくるには』  
・若い人が役に付き頑張ってもらうのが一番。  
・一人、一人の意識、行動がロータリーを元気にする。

- ・いろいろな人が役に着く。
- ・歴史を重んじ、規律あるクラブであること、平等でかつ常識あるクラブであること。
- 『その他』  
・こんなロータリアン、やだなと言う話と、良いなと言う話。  
・レストランで大きな声で話す女性客、他の客には迷惑、店員を呼ぶ、わたしはロータリアンだと言いながら注意を促す初老の男性、悪いのは女性客、注意するのは間違いではない、ロータリアンと言わなくても。  
・夫婦で電車に乗る、二人並んで座れず別々に、となりの初老の男性が、並んで座って「あの人口ータリアンだったよ」会長、幹事を入れ14名で、多くの会員に出席して頂き有難うございました、お話を聞きながら先輩方のロータリーに対する思いを強く感じました。

#### スマイルボックス

#### 見目 良一君

石田 順一君 本日の炉辺会合報告耳をほじって聞かせていただきます。今日は、あたたかく、春もここまで来てるようです。

宇賀神裕一君 本日炉辺会合報告、久保賢司さん、海老原さん、広瀬さん宜しくお願ひします。

広瀬 紀夫君 海老原さん、久保さん発表よろしくお願ひします。私もガんばります。

辻 達男君 ろう梅花が咲き終り、梅、桜と続きます。もうすぐ春ですね。今日発表の座長さんご苦労様です。

海老原 均君 孫のひなまつりの設営を30年ぶりにしてなんとか、かぎりつけました。本日は炉辺会合の発表、久しぶりの発表ですので、うまくできるかどきどきです。宜しくお願ひ致します。

柳 浩雄君 炉辺会合報告大変ご苦労様です。本日、所用の為、欠席となります。

岡本 佳男君 炉辺会合お世話になりました。各座長さん報告楽しみにきかせていただきます。

見目 良一君 今日で2月も終ります。明日から弥生三月が始まります。

久保 賢司君 炉辺会合の発表で少し緊張しています。会員のみなさま御協力有り難う御座いました。

中川 宏行君 炉辺会合、各座長さま、ご苦労様です。

#### 本日のスマイルボックス

会員	22,000円
ビジター	0円
米山	0円
その他	0円
本日合計	22,000円
累計	1,636,358円

#### 本日のプログラム

3/7 (木)

今月の誕生日祝

結婚記念日祝

ミニ卓話 米山奨学生  
楊林様

#### 平成25年3月の真岡ROTARY

1	2	③	4	5	6	7	8	9	⑩	11	12	13	14	15	16	⑯	18	19	⑳	21	22	23	㉔	25	26	27	28	29	30	㉑	
誕生日 祝 結婚記念日 祝	例会	例会	例会																												

#### 例会の出席はロータリアンに課せられた最低の責任

在籍 54名		出席免除3名(資格者1名+有理由者2名)					
例会日	出席義務	事後MU	出席	欠席	出席率	月間出席率	
補正後 2月14日	52	2	45	7	86.5%		
本日 2月28日	52	—	41	11	78.8%		

例会欠席はAM11:00までに必ず TEL 0285(84)2511 FAX 0285(84)2510 にて事務局までお知らせ下さい。

#### 次回のプログラム

3/14 (木)

名誉会員証授与式

内部卓話

名誉会員 日下田様