



Weekly Report

2012.7.12 No.2616

国際ロータリークラブRI会長テーマ
RI会長 田中 作次

奉仕を通じて平和を

真岡ロータリークラブ会長テーマ
真岡ロータリークラブ会長 石田 順一

ロータリーを学び
元気なクラブを作ろう



国際ロータリー第2550地区
真岡ロータリークラブ

司会
点鐘
ロータリーソング

SAA 金子 正男君
会長 石田 順一君
我らの生業

制する成分が特定されるようです。このほかにも梅は、各種のがん細胞の増殖をおさえる効果が、試験管での実験で確認されているとい、今後の研究がきになります。やっぱり、梅は体に良いのでした。

会長挨拶

会長 石田 順一君

年度が新しくなり、第4グループ内の各クラブへの挨拶を宇賀神幹事と廻ってきました。各クラブいろいろ特色があり、見習う事も多くあります。新しい会員の方には是非メイクを勧めたいと思います。今日は、体に良いと言



われます「梅干し」についてお話をさせていただきます。梅干しは、古くから薬用として利用されてきたもので、さまざまな効能を示す言い伝いも多くあります。それでは、梅干しが腐りにくいのは何故なのか、から入っていきます。梅干しとは、梅の実を塩漬けたうえで日干した保存食であることは、みなさんご存知の通りであります。塩漬けて保存性が増すのは、主に塩をまぶすことで梅の実の内外に出来た塩分の濃度差を解消するよう、梅の実から液がしぼりだされるためだそうです。水分が奪われる環境では、多くの腐敗の原因となる微生物は生きられないのです。よく、種を食べてはいけないと言いますが、「梅は食うとも核食うな、中に天神寝てござる」という言葉があります。これは、梅の種子である仁が、毒をもつことを戒めたものであるそうです。梅を含め、桃やあんずなど薔薇科アンズとバラ科サクランボ属の実などには、「アミダグリ」といった、青酸配糖体とよばれる物質が存在します。これはとくに、未熟な青梅の仁に多く含まれています。この青酸配糖体は、果肉や動物の腸内にある酸素で分解されると、有毒な青酸が生じるそうです。また、発芽の準備ができていない未熟な実を、動物から守るはたらきがあるそうです。ただし、実の成長段階、さらには収穫にも、熱や酸素でアミダグリは減っていくようです。梅干の機能を研究してます、和歌山県立医科大学の宇都宮准教授は次のように述べています。「梅干の場合、仁を数個食べたからといって中毒を気にする必要はありません。仁には、脂肪分や抗菌物質、薬効成分もあります。「うなぎと梅干しは食べ合わせが悪い」という言い伝いもありますが、一緒に食べることで体に害をおよぼすような成分は知られていません。また、ピロリ菌活動を抑制する梅の成分を特定したり、糖尿病予防効果のある成分や、インフルエンザウイルスの増殖を抑制する成分が特定されるようです。このほかにも梅は、各種のがん細胞の増殖をおさえる効果が、試験管での実験で確認されているとい、今後の研究がきになります。やっぱり、梅は体に良いのでした。

皆出席表彰

前年度出席委員長 小林 勇一郎君

- (1年) 豊田 光弘
小林勇一郎
斉藤 誠
大越 正和
中川 宏行
- (2年) 大堀 文雄
大岡 重治
- (3年) 伊藤 俊之
斉藤 敏彦
- (4年) 金子 正男
石塚 龍夫
三沢 幸光
武田 光正
- (5年) 久保 康夫
- (12年) 岡本 俊夫
- (15年) 石田 順一
辻 達男
- (17年) 竹石 峰夫
- (18年) 篠原 宣之
- (20年) 福原 一郎
金子 剛士
- (28年) 杉山 欣
小倉 執
- (31年) 杉村 久夫
- (34年) 岡部 貞一郎



幹事報告

幹事 宇賀神 裕一君

7/17(火)は地区大会振替休会(西クラブ)
7/24(火)は納涼例会につき時間場所変更 時間18:30 場所スパリゾートフジ(西クラブ)

MU会場案内

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
宇都宮90 東武ホテルグランデ 小山中央 思 水 荘	真岡西 グランドホテル静風 宇都宮東 ホテルニューイタヤ	益子 益子カントリー しもつけ 石橋商工会館	宇都宮西 東武ホテルグランデ 宇都宮北 宇都宮グランドホテル	小山東 ヴィラ・テ・マリアージュ 小山

会長 石田 順一 幹事 宇賀神 裕一 会報委員 柳 浩雄・大越 正和・中村 友宣・豊田 光弘

事務局 〒321-4305 栃木県真岡市荒町1203(真岡商工会館内)
TEL.0285-84-2511 FAX.0285-84-2510 e-mail:rc-moka@i-berry.ne.jp

バッチ授与式



内部卓話

「会長方針」 会長 石田 順一君

2012～2013年度国際ロータリー、田中作次会長はRIテーマを「奉仕を通じて平和を」と掲げました。ロータリーの奉仕は、さまざまなかたちで平和を助長します。ロータリアンは、誠実な心を持って相手を気遣う思いやりの心を持ち合わせた職業人として「サービスの理念」を持つことです。例会を通してロータリーを学び、例会を充実させ楽しく活動出来るようにしたいと思います。

本年度のクラブ方針「楽しい例会の実現、出席率の向上、継続事業の充実、会員 家族相互の親睦と融和、会員増強(純増1名)」会員数の動向についてお話いたしますと発展途上国は増加先進国は減少しています。会員数が少なくなるとクラブに活気がなくなると同時に財務的にも、人的にもロータリー活動を縮小せざるを得なくなります。私も、増強に力を注いでいきたいと思います。

例会出席についてお話いたします。例会出席は義務か権利かと良く言われますが、どちらでもあると思いますが、例会出席が与えられたことへの感謝の気持ちがあるかどうかロータリアンの質が量かが問われているように思います。例会出席は当たり前、出来ない時はメイクする。入会したからには、それは、リズムとして皆が身につけていただきたいです。継続事業につきましては、次年度広瀬年度に「真岡RC杯少年サッカー大会」それと、「真岡RC杯少年バレーボール大会」が、第30回を迎えることとなります。ぜひ今年度は記念大会に向けての準備、充実を図りたいと考えております。会員・家族相互の親睦と融和につきましては、やっぱり会員同士思いやりと情熱をもって接して頂きさらに例会にご出席頂いた会員夫人、家族例会などでの会員家族に対し思いやりの心でおもてなしをお願い致します。以上、色々とお話させていただきました。いずれにしても、私だけでは何も実現できません、会員みなさまのご協力があることです。どうか「ロータリーを学んで頂き、元気なクラブ」作りに皆様のお力をお貸し頂きたいと思ひます。ご静聴有難うございました。

スマイルボックス

中川 宏行君

石田 順一君 先週、家内幸子様が誕生祝いを頂き有難う御座いました。16日は地区大会です。ご出席お願い致します。今日は、会長方針を、発表させていただきます。

宇賀神裕一君 石田会長、本日は頑張って下さい。皆出席表彰を受けられた皆様おめでとうございます。

広瀬 紀夫君 皆出席表彰をうけた皆様おめでとう御座います。石田会長、1年間への思いを拝聴いたします。

杉村 久夫君 皆出席表彰有難う御座います。健康が一番、年1回の人間ドックをしましょう。

岡部貞一郎君 皆出席表彰34年を受けて。
宇南山照信君 石田年度出発を祝す。7/10ガン治療室より出所、我が命、

金子 剛士君

岡本 俊夫君

福原 一郎君

竹石 峰夫君

辻 達男君

久保 康夫君

三澤 幸光君

金子 正男君

石塚 龍夫君

伊藤 俊之君

大岡 重治君

岡本 佳男君

小林勇一郎君

久保 賢司君

中川 宏行君

見目 良一君

本日のスマイルボックス

燃えつきるまで燃やして生きます。友人と3人で作っているカンボジア小学校、無事地鎮祭も終わり12月完成に向かっております。今後、皆様へご協力を願う事もあります。皆出席表彰有難う御座います。雨の日も、風の日も、20年、自分で自分を奮めてやりたいと思ひます。石田会長、元気なクラブとなりますよう今日はしっかり会長方針を発表して下さい。

石田会長、本日は御苦勞様です。そのうち山前支部で久保君が取りまとめますから、祝盃をあげましょう。東北方面の旅行、久保君、中川君、宇賀神君お世話になりました。斎藤君正心高級中來真では、色々有難う。伊藤PTA会長お疲れ様。皆出席表彰を頂き有難う御座いました。20年となりこれからのこと考えようと思ひます。

皆出席(17年)表彰を頂き有難う御座いました。石田会長一年の計拝聴致します。

石田会長の方針しっかりと聞きします。皆出席表彰を頂きました。有難う御座いました。

石田会長、会長方針御苦勞様です。5年皆出席表彰有難う御座います。お陰様でふところが寂しくなりました。

本日は、皆出席表彰に賜り有難う御座いました。石田会長の一年間方針、宜しく願ひします。

会長方針しっかりと拝聴させて頂きます。皆出席表彰有難う。皆出席表彰を頂き有難う御座います。本年度、副SAAをおおせつかりました。金子SAAの愛情を受け一年間頑張つてまいります。皆様宜しく願ひ致します。

7/5～9斗六市より正心中訪問団受入がありました。我が家でも2名のホームステイを受入がありました。夜の部におきまして岡本PP、福原PP、辻PP、石田会長、武田前幹事、篠崎さん、斎藤さんにはロータリーの友情をいただき誠に有難う御座いました。本日帰国予定です。先週は誕生日祝有難う御座いました。お陰様で65才になりました。今後、事業継承早めていきたいと思ひます。

石田、宇賀神丸、船出して1週間、ゆっくり艦をこいで大海に挑んでください。期待しています。

皆出席の皆さま、おめでどう御座います。いよいよ石田会長のカラーが始まりますね。宜しく願ひします。

金子正男様、中川様、先日はお世話になりました。皆出席表彰、有難う御座いました。4年目にして初めて頂ました。

石田会長、会長方針御苦勞様です。今年も宜しく願ひします。

会員	67,000円
ビクター	0円
米山	0円
その他	0円
本日合計	67,000円
累計	185,439円

本日のプログラム

7/16 (月)

地区大会

次回のプログラム

7/26 (木)

2011-12決算報告
五大委員長方針発表

平成24年7月の真岡ROTARY

①	2	3	4	5	6	7	⑧	9	10	11	12	13	14	⑮	⑯	17	18	19	20	21	⑳	23	24	25	26	27	28	㉑	30	31	
											例会			地区大会		振替休会															例会

例会の出席はロータリアンに課せられた最低の責任

在籍 51名		出席免除3名(資格者1名+有理由者2名)				
例会日	出席義務	事後MU	出席	欠席	出席率	月間出席率
補正後 6月21日	51	2	48	3	94.1%	6月
本日 7月12日	50	—	43	7	86%	

例会欠席はAM11:00までに必ず TEL 0285(84)2511 FAX 0285(84)2510 にて事務局までお知らせ下さい。